

СВЕДЕНИЯ О РЕЗУЛЬТАТАХ ПУБЛИЧНОЙ ЗАЩИТЫ ДИССЕРТАЦИИ

Диссертационный совет Д 212.267.16, созданный на базе федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет», извещает о результатах состоявшейся 07 декабря 2018 года публичной защиты диссертации Вишняковой Нины Николаевны «Динамика характеристик внутренней картины здоровья у молодых людей различных групп диспансерного наблюдения» по специальности 19.00.04 – Медицинская психология на соискание учёной степени кандидата психологических наук.

Присутствовали 18 из 23 членов диссертационного совета, в том числе 10 докторов наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология:

- | | |
|--|----------|
| 1. Краснорядцева О. М., доктор психологических наук, профессор,
председатель диссертационного совета, | 19.00.01 |
| 2. Ульянич А. Л., кандидат психологических наук,
учёный секретарь диссертационного совета, | 19.00.04 |
| 3. Богомаз С. А., доктор психологических наук, профессор, | 19.00.04 |
| 4. Бохан Н. А., доктор медицинских наук, профессор, | 19.00.04 |
| 5. Бохан Т. Г., доктор психологических наук, доцент, | 19.00.04 |
| 6. Гуткевич Е. В., доктор медицинских наук, | 19.00.04 |
| 7. Залевский Г. В., доктор психологических наук, профессор, | 19.00.04 |
| 8. Кабрин В. И., доктор психологических наук, профессор, | 19.00.01 |
| 9. Карнышев А. Д., доктор психологических наук, профессор, | 19.00.01 |
| 10. Козлова Н. В., доктор психологических наук, профессор, | 19.00.04 |
| 11. Логинова И. О., доктор психологических наук, профессор, | 19.00.01 |
| 12. Лукьянов О. В., доктор психологических наук, доцент, | 19.00.01 |
| 13. Мещерякова Э. И., доктор психологических наук, профессор, | 19.00.04 |
| 14. Рогачева Т. В., доктор психологических наук, профессор, | 19.00.04 |
| 15. Серый А. В., доктор психологических наук, профессор, | 19.00.01 |
| 16. Стоянова И. Я., доктор психологических наук, профессор | 19.00.04 |
| 17. Языков К. Г., доктор медицинских наук,
старший научный сотрудник, | 19.00.04 |
| 18. Яницкий М. С., доктор психологических наук, профессор, | 19.00.01 |

Заседание провела председатель диссертационного совета доктор психологических наук, профессор Краснорядцева Ольга Михайловна.

По результатам защиты диссертации тайным голосованием (результаты голосования: за присуждение учёной степени – 15, против – 2, недействительных бюллетеней – 1) диссертационный совет принял решение присудить Н. Н. Вишняковой учёную степень кандидата психологических наук.

**Заключение диссертационного совета Д 212.267.16,
созданного на базе федерального государственного автономного
образовательного учреждения высшего образования
«Национальный исследовательский Томский государственный университет»
Министерства науки и высшего образования Российской Федерации,
по диссертации на соискание учёной степени кандидата наук**

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 07.12.2018 № 85

О присуждении **Вишняковой Нине Николаевне**, гражданину Российской Федерации, учёной степени кандидата психологических наук.

Диссертация «**Динамика характеристик внутренней картины здоровья у молодых людей различных групп диспансерного наблюдения**» по специальности **19.00.04** – Медицинская психология принята к защите 05.10.2018 (протокол заседания № 80) диссертационным советом Д **212.267.16**, созданным на базе федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (634050, г. Томск, пр. Ленина, 36, приказ о создании диссертационного совета № 717/нк от 09.11.2012).

Соискатель **Вишнякова Нина Николаевна**, 1965 года рождения.

В 2004 г. соискатель окончила негосударственное образовательное учреждение «Московский психолого-социальный институт».

В 2015 году соискатель заочно окончила аспирантуру государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации.

Работает в должности старшего преподавателя кафедры клинической психологии и психотерапии с курсом последиplomного образования в федеральном государственном образовательном учреждении высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация выполнена на кафедре клинической психологии и психотерапии с курсом последипломного образования федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор психологических наук, **Логинова Ирина Олеговна**, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра клинической психологии и психотерапии с курсом последипломного образования, заведующий кафедрой.

Официальные оппоненты:

Исаева Елена Рудольфовна, доктор психологических наук, доцент, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра общей и клинической психологии, заведующий кафедрой

Ельникова Оксана Евгеньевна, кандидат психологических наук, доцент, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Елецкий государственный университет имени И. А. Бунина», кафедра психофизиологии и педагогической психологии, заведующий кафедрой

дали положительные отзывы о диссертации.

Ведущая организация – федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «**Красноярский государственный педагогический университет имени В. П. Астафьева**», в своём положительном отзыве, подписанном **Поповановой Натальей Александровной** (кандидат педагогических наук, доцент, кафедра физической культуры и здоровья, заведующий кафедрой) указала, что актуальность диссертационного исследования Н. Н. Вишняковой связана с повышающимися требованиями к здоровьесбережению

и здоровьесформированию, с одной стороны, и реальным состоянием соматического здоровья и внутренней картины здоровья молодежи, с другой. Данная проблема особенно актуальна в настоящее время, поскольку научные исследования свидетельствуют о снижении показателей здоровья студенческой молодежи, что подтверждается официальной статистикой. Научная новизна работы определяется тем, что впервые на отечественной выборке молодых людей трёх групп диспансерного наблюдения разработана процедура исследования динамики внутренней картины здоровья, описаны факторные модели внутренней картины здоровья; введено представление о гармоничной внутренней картине здоровья, интегрирующей в себе совокупность особенностей, обеспечивающих позитивные изменения в соматическом статусе молодых людей. Соискателем обосновано теоретико-методическое содержание психопрофилактических мероприятий для молодых различных групп диспансерного наблюдения с целью улучшения их соматического здоровья; предложен комплекс психодиагностических методик для оценки динамики характеристик внутренней картины здоровья, а также программа медико-психологического сопровождения, внедрение которых в практическое здравоохранение может повысить качество оказания лечебно-профилактической помощи населению и иметь значительное социально-экономическое значение. Результаты работы Н. Н. Вишняковой могут быть использованы при разработке междисциплинарных программ лечения и реабилитации с учётом предложенных мишеней психокоррекционного сопровождения, призванных повысить качество жизни пациентов и эффективность оказываемого им лечения.

Соискатель имеет 33 опубликованных работы, в том числе по теме диссертации опубликовано 18 работ, в рецензируемых научных изданиях опубликовано 4 работы, монографий (в соавторстве) опубликовано 2, в электронном научном журнале опубликована 1 работ, в сборниках материалов международных, всероссийских (в том числе с международным участием), региональных научных и научно-практических конференций и Сибирского психологического форума опубликовано 11 работ. Общий объем публикаций – 31,34 а.л., авторский вклад – 10,64 а.л.

В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации.

Наиболее значительные работы по теме диссертации, опубликованные в журналах, включённых в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание учёной степени кандидата наук, на соискание учёной степени доктора наук:

1. **Вишнякова Н. Н.** Субъективная оценка студентами удовлетворенности качеством жизни в зависимости от принадлежности к группе диспансерного учета / Н. Н. Вишнякова, Д. С. Каскаева // Врач-аспирант. – 2014. – № 6.2 (67). – С. 258–265. – 0,5 / 0,38 а.л.

2. **Вишнякова Н. Н.** Исследование алекситимии у студентов медицинского университета с учетом принадлежности к диспансерной группе / Н. Н. Вишнякова, Д. С. Каскаева // Сибирское медицинское обозрение. – 2015. – № 6 (96). – С. 73–76. – 0,25 / 0,19 а.л.

3. Колкова С. М. Ценностно-смысловая сфера личности студентов различных групп диспансерного учета / С. М. Колкова, **Н. Н. Вишнякова** // Вестник Красноярского государственного педагогического университета им. В. П. Астафьева. – 2015. – № 2 (32). – С. 166–169. – 0,25 / 0,19 а.л.

4. **Вишнякова Н. Н.** Психологическое благополучие и уровень субъективного контроля как составляющие внутренней картины здоровья студентов медицинского вуза, принадлежащих к третьей группе диспансерного наблюдения / Н. Н. Вишнякова // European Social Science Journal (Европейский журнал социальных наук). – 2018. – № 5, т. 1. – С. 293–298. – 0,43 а.л.

На автореферат поступило 4 положительных отзыва. Отзывы представили: 1. **Т. Г. Горячева**, канд. психол. наук, доцент кафедры нейро- и патопсихологии Московского государственного психолого-педагогического университета, *без замечаний*. 2. **В. А. Урываев**, канд. психол. наук, доц., начальник редакционно-издательского отдела электронных научных изданий Ярославского государственного медицинского университета Минздрава России, *без замечаний*.

3. **Н. В. Басалаева**, канд. психол. наук, заведующий кафедрой психологии развития личности Лесосибирского педагогического института – филиала Сибирского федерального университета, *без замечаний*. 4. **Г. П. Пирлик**, канд. мед. наук, доцент кафедры психологической антропологии Московского педагогического государственного университета, *без замечаний*.

Авторы отзывов отмечают, что проблема здоровья человека, стратегии его здоровьесбережения как на уровне государства, так и на индивидуальном уровне, ставится сегодня в ряд с другими фундаментальными проблемами общества. Наиболее значимой задачей становится охрана здоровья подрастающего поколения, в том числе студенческой молодёжи. Анализ внутренней картины здоровья студентов, находящихся на диспансерном наблюдении, позволяет определить ее роль в профилактике заболеваний и сохранении здоровья. В связи с этим диссертационное исследование Н. Н. Вишняковой приобретает особую актуальность. Автором представлена информация о том, что во многих вузах страны количество студентов с ослабленным здоровьем за последние годы увеличилось почти в два раза; проведён тщательный анализ сравнения тестовых показателей у трёх групп диспансерного наблюдения, выделенных / верифицированных по собственно медицинским критериям, что важно для исследования в области медицинской психологии; в анализе полученных результатов психодиагностики учтены консультации врачей-специалистов и другие медицинские мероприятия; проведено собственное эмпирическое исследование, позволяющее изучить динамику характеристик внутренней картины здоровья у молодых людей различных групп диспансерного наблюдения в ходе осуществления мероприятий медико-психологического сопровождения; приведено описание программы медико-психологического сопровождения молодых людей «группы риска» возникновения психосоматических заболеваний, предполагающей интеграцию профессиональных усилий специалистов медицинского и психологического профилей, и показана её эффективность в области гармонизации внутренней картины здоровья и улучшения показателей соматического здоровья. Рекомендации, полученные в ходе исследования, заслуживают внимательного рассмотрения и внедрения в практику работы медицинских учреждений и центров здоровья / развития личности различной ведомственной принадлежности.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что **Е. Р. Исаева** – высококвалифицированный специалист в области клинико-психологических исследований характеристик пациентов с различными нозологиями и приверженностью к диспансерному наблюдению; **О. Е. Ельникова** проводит научные исследования, в основе которых лежит проблема субъективной оценки здоровья и особенности внутренней картины болезни у представителей разных групп здоровья; в **Красноярском государственном педагогическом университете имени В. П. Астафьева** проводятся научные исследования, связанные с развитием акмеологической концепции здоровьесохраняющей деятельности в образовательной практике современного университета и формированием здоровьесберегающих компетенций личности.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований получены следующие новые научные результаты:

разработана и эмпирически подтверждена научная идея об особенностях динамических характеристик внутренней картины здоровья молодых людей, принадлежащих к различным группам диспансерного наблюдения;

введены и описаны показатели гармоничной внутренней картины здоровья: нервно-психическая устойчивость, отсутствие алекситимии, психологическое благополучие, интернальный уровень субъективного контроля, высокое качество жизни, отсутствие внутреннего вакуума и внутреннего конфликта в мотивационно-личностной сфере;

предложена программа медико-психологического сопровождения студентов различных диспансерных групп, направленная на формирование более гармоничной внутренней картины здоровья и положительной динамики соматического статуса;

доказано, что позитивная динамика характеристик внутренней картины здоровья обеспечивается в условиях медико-психологического сопровождения.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

применительно к проблематике диссертации результативно использован объяснительный потенциал системной антропологической психологии, позволивший рассмотреть внутреннюю картину здоровья человека через призму его отношений с миром;

раскрыто содержание понятия «позитивная динамика характеристик внутренней картины здоровья»;

изучен феномен «гармоничная внутренняя картина здоровья»;

доказана обоснованность предложенных факторных моделей внутренней картины здоровья молодых людей различных групп диспансерного наблюдения;

изложены концептуальные основания программы медико-психологического сопровождения студентов с дисгармоничной внутренней картиной здоровья;

проведена модернизация существующих подходов к организации медико-психологического сопровождения представителей разных групп диспансерного наблюдения, предполагающего наличие инвариантного и вариативного блоков и интеграцию профессиональных усилий специалистов медицинского и психологического профилей.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработана и апробирована комплексная программа медико-психологического сопровождения, позволяющая решать важные практические задачи психопрофилактики и психокоррекции в области здоровьесбережения и здоровьесформирования с учётом реального состояния соматического здоровья и внутренней картины здоровья молодежи;

определены индикаторы состояния предболезни, являющиеся предпосылками развития психосоматических и ряда невротических расстройств, существенно дополняющие общую клинико-психологическую картину и определяющие мишени для планирования системы целевого психологического воздействия по формированию гармоничной внутренней картины здоровья у студентов;

создана исследовательская программа, позволяющая получить психодиагностические данные об особенностях характеристик внутренней картины здоровья;

представлены характеристики внутренней картины здоровья, имеющие прогностическое значение в определении потребности в медико-психологическом сопровождении определённой категории студентов;

результаты диссертационного исследования *внедрены* в учебный процесс кафедры психологии Красноярского государственного педагогического университета имени В. П. Астафьева; программа медико-психологического сопровождения студентов, принадлежащих к различным группам диспансерного наблюдения, внедрена в практическое здравоохранение и используется в отделении общей врачебной практики на базе Красноярского государственного медицинского университета имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого.

Рекомендации об использовании результатов диссертационного исследования. Результаты, полученные в ходе исследования, могут быть использованы для организации массовых скрининговых исследований при проведении первичной психопрофилактики, для выявления групп риска возникновения психосоматических заболеваний и психической дезадаптации с последующим более детальным медико-психологическим обследованием. Материалы исследования могут быть использованы как в практической деятельности психологов, осуществляющих психологическое сопровождение студентов в период их обучения в вузе, так и в образовательном процессе при подготовке специалистов по клинической психологии и психологии здоровья.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

теория согласуется с анализом эмпирических данных и теоретических положений по проблеме динамики характеристик внутренней картины здоровья молодых людей различных групп диспансерного наблюдения;

идея базируется на результатах теоретического анализа, применении современного методологического подхода, обосновании операциональных категорий;

использованы методы и методики, адекватные цели и задачам исследования;

установлено, что исследование представляет собой новый оригинальный взгляд на особенности динамики характеристик внутренней картины здоровья молодых людей различных групп диспансерного наблюдения в условиях медико-психологического сопровождения;

использованы современные методы сбора и обработки эмпирических данных.

Личный вклад соискателя состоит в: непосредственном участии на всех этапах организации и проведения исследования; сборе диагностических данных при изучении динамики характеристик внутренней картины здоровья у молодых

людей различных групп диспансерного наблюдения, их анализе и интерпретации; разработке факторных моделей внутренней картины здоровья молодых людей различных групп диспансерного наблюдения; применении различных методов качественного анализа и проведении количественного анализа с использованием методов математико-статистической обработки показателей; апробации результатов исследования на международных и российских конференциях, методологических семинарах и других научных мероприятиях; разработке и реализации программы медико-психологического сопровождения, направленного на гармонизацию внутренней картины здоровья, на базе отделения общей врачебной практики ФГБОУ ВО КрасГМУ имени проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России; подготовке публикаций по выполненной работе.

Диссертация отвечает критериям, установленным Положением о присуждении ученых степеней для диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, и, в соответствии с пунктом 9 Положения о присуждении ученых степеней, является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи по выявлению особенностей динамики характеристик внутренней картины здоровья молодых людей различных групп диспансерного наблюдения, имеющей значение для развития медицинской психологии.

На заседании 07.12.2018 диссертационный совет принял решение присудить **Вишняковой Н. Н.** ученую степень кандидата психологических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 18 человек, из них 10 докторов наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология, участвовавших в заседании, из 23 человек, входящих в состав совета, проголосовал: за – 15, против – 2, недействительных бюллетеней – 1.

Председатель

диссертационного совета

Ученый секретарь

диссертационного совета

07.12.2018



Краснорядцева Ольга Михайловна

Ульянич Анна Леонидовна