

Отзыв
на автореферат диссертации
Вишняковой Нины Николаевны на тему
«Динамика характеристик внутренней картины здоровья у молодых
людей различных групп диспансерного наблюдения»,
представленной на соискание ученой степени
кандидата психологических наук
по специальности 19.00.04 – Медицинская психология

Одной из приоритетных задач государства на современном этапе является проблема формирования, сохранения и укрепления здоровья населения. Наиболее значимой будет охрана здоровья подрастающего поколения, в том числе студенческой молодежи. В настоящее время отмечается снижение показателей здоровья среди студенческой молодежи. В связи с этим данная работа приобретает особую актуальность. Анализ внутренней картины здоровья у студентов, находящихся на диспансерном наблюдении позволит определить ее роль в профилактике заболеваний и сохранении здоровья.

Работа представлена на 198 страницах (без приложения – 191 страница), состоит из введения, четырех глав, заключения, списка условных обозначений, символов, сокращений, списка терминов и определений, списка литературы, включающего 224 источника (из них 186 отечественных и 38 зарубежных), 2 приложений. Текст диссертации иллюстрирован 35 таблицами и 21 рисунком.

Введение диссертационной работы посвящено обоснованию актуальности исследования, обозначению объекта и предмета, цели и задач, гипотез. Во введении описана теоретико-методологическая база исследования, представленная концепциями современных и классических российских и зарубежных исследований. Показаны научная новизна, теоретическая и практическая значимость исследования, представлены положения, выносимые на защиту.

Детализированный междисциплинарный анализ современных исследований, касающихся проблематики диссертационной работы предложен автором в первой главе «Теоретико-методологические аспекты исследования «внутренней картины здоровья» в психологической науке». Итогом предпринятого анализа является вывод автора о том, что одной из основных функций внутренней картины здоровья является регуляция деятельности человека в отношении собственного поведения, которое направлено на противостояние болезни и поддержание здоровья. Автором представлена информация о том, что во многих вузах страны за последние годы увеличилось количество студентов с ослабленным здоровьем почти в два раза.

Вторая глава посвящена организации и методам исследования внутренней картины здоровья у молодых людей различных групп

диспансерного наблюдения. В ней описаны методы, этапы исследования, характеристика выборки, представлен дизайн исследования. Предложенная автором программа медико-психологического сопровождения студентов группы риска предполагает интеграцию профессиональных усилий специалистов медицинского и психологического профилей. Данная программа реализуется на протяжении длительного времени и решает различные задачи медико-психологической помощи.

Третья глава «Особенности внутренней картины здоровья у молодых людей различных групп диспансерного наблюдения» содержит описание эмпирической части диссертационного исследования. В разделе подробно представлены результаты исследования, позволяющие сделать вывод о том, что полученные структурные характеристики, имеют различное содержание в зависимости от принадлежности к группе диспансерного наблюдения. Неблагополучие компонентов внутренней картины здоровья, в виде экстернальности, дезинтеграции в мотивационно-личностной сфере, присущи как здоровым (1 группа), так и представителям 2 и 3 групп диспансерного наблюдения и являются предпосылками развития психосоматических и ряда невротических расстройств, т.е. могут быть индикатором состояния предболезни.

В четвертой главе описана «Динамика характеристик внутренней картины здоровья в ходе медико-психологического сопровождения», структурированная в логике обоснованных автором методологических идей. Интересно представлены результаты исследования внутренней картины здоровья в экспериментальной и контрольной группах после реализации программы медико-психологической помощи, где демонстрируется ее эффективность. Полученные автором результаты, показывают положительную динамику показателей внутренней картины здоровья в экспериментальной группе, что обеспечило улучшение психологического благополучия, качества жизни, интернальности, а также снижение показателей алекситимии, нервно-психической дезадаптации, дезинтеграции в мотивационно личностной сфере. Таким образом, можно говорить об эффективности программы медико-психологического сопровождения студентов группы риска.

В заключении Вишнякова Н.Н. подводит итоги диссертационного исследования, отмечает, что полученные результаты подтверждают выдвинутые гипотезы и положения, выносимые на защиту, приводит основные выводы и дает практические рекомендации.

Особую ценность работы составляют программы медико-психологической помощи студентам группы риска, которые включают в единую систему медицинского профилактического осмотра данные психологической диагностики компонентов внутренней картины здоровья.

В заключение отмечаю, что автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, количество и уровень работ, опубликованных автором по теме исследования свидетельствуют о широте представленности результатов исследования научной общественности, работа соответствует

требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции от 28 августа 2017 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор, Вишнякова Нина Николаевна, заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология.

Я, Горячева Татьяна Германовна, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела Вишняковой Нины Николаевны.

Ученая степень кандидат психологических наук (Специальность 19.00.04 – Медицинская психология).

Доцент кафедры нейро- и патопсихологии факультета клинической и специальной психологии, Московского государственного психолого-педагогического университета



Т. Горячева

Горячева Татьяна Германовна

6.11.2018

Московский государственный психолого-педагогический университет,

Адрес: 127051, Москва, ул. Сретенка, д. 29

E-mail: rectorat@mgppu.ru

Официальный сайт: <https://mgppu.ru/>

телефон +7 (495) 632-94-33

*МП Верно
Спец. по кадр. делам
Директор (Руденко О.В.)*