

**Отзыв**  
**на автореферат диссертации**  
**Вишняковой Нины Николаевны на тему**  
**«Динамика характеристик внутренней картины здоровья у молодых людей**  
**различных групп диспансерного наблюдения»,**  
**представленную на соискание ученой степени**  
**кандидата психологических наук**  
**по специальности 19.00.04 – Медицинская психология**

В современных социально-экономических условиях перед высшей школой наряду с подготовкой высококвалифицированных специалистов ставится задача сохранения и укрепления здоровья студентов. Социальные процессы, происходящие в обществе, оказывают существенное влияние на жизнедеятельность человека, включая его здоровье. Здоровье человека можно рассматривать и исследовать в различных контекстах: с точки зрения активности человека в жизнедеятельности, наличия субъективных симптомов, способности к адаптации и т. п. Представленное исследование ориентировано на решение значимых проблем в области медицинской психологии, психологии здоровья, расширяя представление о внутренней картине здоровья, динамике ее характеристик, о возможностях медико-психологического сопровождения с целью гармонизации внутренней картины здоровья.

Ценность проведенного Ниной Николаевной исследования в прикладном плане определяется тем, что разработанная и апробированная комплексная программа медико-психологического сопровождения студентов может использоваться для формирования более гармоничной внутренней картины здоровья и положительной динамики соматического статуса.

Диссертация Н.Н. Вишняковой состоит из введения, четырех глав, заключения, списка литературы, включающего 224 источника (из них 186 отечественных и 38 зарубежных), 2 приложений.

Во введении диссертант обосновывает актуальность проблемы, формулирует цель, объект, предмет и задачи исследования, выдвигает гипотезу исследования, определяет теоретико-методологическую основу исследования, представляет описание выборки исследования, научную новизну, теоретическую и практическую значимость работы, положения, выносимые на защиту.

В первой главе «Теоретико-методологические аспекты исследования «внутренней картины здоровья» в психологической науке» автор рассматривает подходы к определению понятий «здоровье», «отношение к здоровью», «внутренняя картина здоровья», «внутренняя картина болезни»; анализирует структуру внутренней картины здоровья, возрастные особенности внутренней картины здоровья; характеризует современное состояние организации диспансерного наблюдения за соматическим здоровьем молодых людей.

Во второй главе «Организация и методы исследования внутренней картины здоровья у молодых людей различных групп диспансерного наблюдения» представлена авторская позиция относительно программы медико-психологического сопровождения студентов, направленной на формирование более гармоничной внутренней картины здоровья и предполагающей интеграцию профессиональных усилий специалистов медицинского и психологического профилей.

Третья глава «Особенности внутренней картины здоровья у молодых людей различных групп диспансерного наблюдения» посвящена эмпирическому исследованию структуры внутренней картины здоровья: описываются результаты исследования с использованием методов математической статистики, контент-анализа, качественного анализа полученных результатов. Автор приходит к выводу, что независимо от принадлежности к группе диспансерного наблюдения существует категория студентов,

особо нуждающихся в психологической помощи, которая характеризуется снижением показателей качества жизни, связанного со здоровьем, низким уровнем нервно-психической адаптации, наличием алекситимического радикала, низкого уровня психологического благополучия, экстернальностью в области здоровья и высоким уровнем дезинтеграции в мотивационно-личностной сфере, что выступает предиктором возникновения психосоматических заболеваний.

Проведенный Н.Н. Вишняковой аналитический обзор литературных источников, а также представление полученных в исследовании результатов продемонстрировали высокий уровень методологической и научно-исследовательской культуры автора. Надежность результатов, полученных в ходе эмпирического исследования, обеспечена исходными методологическими позициями, репрезентативностью выборки и статистической значимостью полученных результатов.

В заключении отмечаю, что автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, количество и уровень работ, опубликованных автором по теме исследования, свидетельствуют о широте представленности результатов исследования научной общественности, работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции от 28 августа 2017 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор, Вишнякова Нина Николаевна, заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология.

Я, Басалаева Наталья Владимировна, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела Вишняковой Нины Николаевны.

Кандидат психологических наук  
(специальность 19.00.01 – Общая психология,  
психология личности, история психологии),  
заведующий кафедрой психологии развития личности Лесосибирского педагогического института – филиала федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский федеральный университет»



*Ласал*

Басалаева Наталья Владимировна

Сведения о филиале: подпись Н.В. Басалаева  
начальник ОК  
Лесосибирский педагогический институт – филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский федеральный университет»

Адрес: 662544, Красноярский край, г. Лесосибирск, ул. Победы, 42

Тел.: +7 (39145) 6-11-80

E-mail: [lpikrgu@wood.krasnet.ru](mailto:lpikrgu@wood.krasnet.ru)

Официальный сайт: <http://lpi.sfu-kras.ru>



Сведения об организации:

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский федеральный университет»

Адрес: 660041, Российская Федерация, г. Красноярск, пр. Свободный, 79

Тел.: +7 (391) 206-22-22

E-mail: [office@sfu-kras.ru](mailto:office@sfu-kras.ru)

Официальный сайт: <http://www.sfu-kras.ru>