

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Семченко Антона Александровича
«ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА
СПОРТСМЕНОВ-БАРЬЕРИСТОВ ПРИ АДАПТАЦИИ К СПЕЦИФИЧЕСКОЙ
МЫШЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»,
представленной к защите на соискание ученой степени
кандидата биологических наук
по специальности 03.03.01 – Физиология**

Диссертационная работа Семченко А.А. посвящена актуальной проблеме в области спортивной физиологии – изучению особенностей функционального состояния человека в процессе выполнения им профессиональных задач в спортивной деятельности и его адаптивным изменениям под влиянием специфики двигательной специализации. Основная проблема, которая исследуется в диссертации – как влияет специфическая мышечная деятельность на характер функциональных сдвигов у спортсменов-барьеристов. Эта проблема малоизучена, а работ, подтверждающих информативность таких физиологических характеристик как амплитудные ЭКГ-параметры, метаболический эквивалент, соотношение лабильных компонентов массы тела и статокINETические параметры во взаимосвязи с уровнем успешности реализации двигательного потенциала – немного.

Автором получены новые данные, которые являются необходимыми для определения направлений и путей повышения функциональных возможностей организма спортсменов-барьеристов, подбора средств, методов и режимов тренирующих воздействий, рационализации и повышения эффективности специальной подготовки к соревновательной деятельности, а также для разработки системы контроля и оценки функциональной подготовленности организма. Принципиальное значение для понимания механизмов адаптации к специфической мышечной деятельности на модели барьерного бега имеют установленные в диссертационном исследовании факты формирования динамического стереотипа и сглаживания моторной асимметрии. В частности показано, что автоматизм двигательных навыков спортсменов-барьеристов достигается синергическим распределением активности мышц агонистов и антагонистов «стартовых»

и «дистанционных» групп, а также совершенствованием механизмов адаптации двигательной проприорецепции к оптокинетической провокации.

Полученные автором результаты являются существенными в решении актуальных проблем спортивной физиологии, заключающимися в применении эффективных способов мониторинга функционального состояния спортсменов-барьеристов на основе учета специфики его структуры.

В автореферате диссертации А.А. Семченко в соответствии с темой отражена актуальность, конкретно сформулирована цель, задачи исследования и положения, выносимые на защиту. Объем инструментальных исследований достаточен, а сравнительно небольшой объем выборки обследуемых спортсменов объясняется их высокой квалификацией и длительным двигательным стажем в беге с барьерами. Методы исследования современны и адекватны поставленным задачам.

Результаты диссертационного исследования опубликованы в 10 печатных работах, 5 из которых – в ведущих рецензируемых научных журналах, что говорит о полноте изложения материалов диссертации.

В автореферате изложены основные идеи и выводы диссертации А.А. Семченко, показаны вклад автора в проведенное исследование, степень новизны и практическая значимость результатов исследований.

Полученные результаты могут быть использованы для разработки программ целенаправленного повышения функциональных возможностей организма и физической работоспособности спортсменов-барьеристов, в процессе профессиональной подготовки специалистов в сфере спорта, а также в разработке и проведении перспективного, текущего и оперативного планирования двигательных нагрузок в системе олимпийского цикла подготовки спортсменов-барьеристов.

В автореферате работы встречаются опечатки и неудачные формулировки физиологических терминов («сердечный пульс», «динамический двигательный стереотип», «гипермобильность таза»). Требуется уточнения, какому режиму кардиодинамики соответствует функциональное состояние организма спортсменов-барьеристов на каждом из исследуемых этапов подготовки?

Указанные замечания не снижают общего положительного впечатления от работы, не снижают ее практической ценности, а вопрос носит уточняющий характер.

Таким образом, анализ материала изложенного в автореферате позволяет сделать заключение о том, что диссертационная работа А.А. Семченко «Особенности функционального состояния спортсменов-барьеристов при адаптации к специфической мышечной деятельности», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология, соответствует требованиям действующего «Положения о присуждении ученых степеней», а ее автор заслуживает присвоения искомой ученой степени.

Заведующий кафедрой физической реабилитации
ФГБОУ ВО «Национальный государственный
университет физической культуры, спорта и здоровья
имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»
доктор биологических наук, доцент

А.В. Шевцов

Данные об авторе отзыва:

Шевцов Анатолий Владимирович, доктор биологических наук (03.03.01 – Физиология), доцент, заведующий кафедрой физической реабилитации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» (190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35, тел.: 8 (812) 714-40-13, rectorlesgaft@mail.ru, <http://lesgaft.spb.ru/>)

Для связи с автором отзыва: fr@lesgaft.spb.ru



Подпись

УДОСТОВЕРЯЮ

10 ДЕК 2019

ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА КАДРОВ

А.С. МАКСИМОВА