

Отзыв
на автореферат диссертации
Семченко Антона Александровича на тему: «Особенности функционального состояния организма спортсменов-барьеристов при адаптации к специфической мышечной деятельности», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология

Диссертационное исследование А.А. Семченко посвящено изучению особенностей функционального состояния спортсменов-барьеристов при адаптации к специфической мышечной деятельности. Несомненно, работа является актуальной и перспективной, так как на сегодняшний день мониторинг функциональных систем организма спортсмена в условиях тренировочной и соревновательной деятельности является центральным звеном подготовки спортсмена любого уровня.

Цель и задачи диссертационного исследования четко сформулированы, отражают понимание диссертантом изучаемой проблематики, а методика, материалы и организация исследований грамотно спланированы.

Разработанные автором положения являются существенными научными суждениями, имеющие важное теоретическое и практическое значение, внедрение которых вносит значительный вклад в развитие физиологии спорта.

Теоретическая значимость диссертационного исследования А.А. Семченко заключается в том, что полученные данные о функциональных особенностях организма спортсменов-барьеристов в условиях спортивной подготовки и соревновательной деятельности существенно расширяют существующие представления о физиологических механизмах адаптации организма к различным факторам среды, а также значительно дополняют теорию спортивной подготовки в части разработки системы биологического мониторинга за состоянием физиологических функций организма, которые реализуют специфическую мышечную деятельность.

Проведенное автором исследование имеет, также, и практическое значение. Это доказывается тем, что результаты исследований внедрены в учебный процесс и научную работу подразделений ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет», ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный гуманитарно-педагогический университет» в виде учебного материала и курсов по: физиологии физического воспитания и спорта, методам функционального мониторинга в физической культуре и спорте, физической культуре, адаптации организма спортсменов к физическим нагрузкам. Также результаты внедрены в практику тренерской работы МБУ «Спортивный город» и МБУ «Спортивная школа олимпийского резерва №1 по легкой атлетике им. Е. Елесиной» г. Челябинска.

Помимо прочего, заслуживает внимание тот факт, что автором А.А. Семченко проведен большой спектр тестирований, который включал в себя: морфофункциональное, элктрокардиографическое и эргоспирометрическое тестирования, исследования состояния локомоторной функции и механизмов

регуляции активности мышечного тонуса. Важно, что исследования данных показателей проводились в трех сериях, интервалы которых соотносились с основными фазами системы тренировочной и соревновательной подготовки спортсменов-барьеристов. Все это, несомненно, говорит о полноте и глубине проведенного автором исследования, а полученные сведения важны в научно-теоретическом и прикладном плане.

Достоверность полученных результатов исследований подтверждается применением адекватных статистических методов анализа данных, а описанная автором модель оптимального функционального состояния организма спортсмена-барьериста несомненно позволяет прогнозировать динамику работоспособности спортсменов, что является актуальной темой современных физиологических исследований.

Стоит отметить, что результаты исследования, полученные А.А. Семченко, являются новыми научными знаниями в науке физиологии, а диссертационное исследование полностью соответствует специальности 03.03.01 – Физиология.

Автореферат диссертации Семченко Антона Александровича «Особенности функционального состояния организма спортсменов-барьеристов при адаптации к специфической мышечной деятельности» достаточно полно отражает суть исследования. Работа отвечает требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней» пункта 9 от 24.09.2013 г. №842, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология.

доктор биологических наук,
профессор ФГБОУ ВО
«Поволжская государственная
академия физической культуры,
спорта и туризма», профессор
кафедры медико-биологических
дисциплин



Ружанцева Эльвира Римовна

Подпись заверяю:

«18» декабря 2019 г.

ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры,
спорта и туризма»

420138, РТ, г. Казань, Деревня Универсиады, д.35

Тел. +7 (843) 221-09-02

e-mail: info@sportacadem.ru

Подпись *Ружанцева Е.Я.*
удостоверяю,
начальник отдела кадров *Зуева Е.А.*

