

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Семченко Антона Александровича «Особенности функционального состояния организма спортсменов-барьеристов при адаптации к специфической мышечной деятельности», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология

Серьезные научные исследования по проблеме адаптации к физическим нагрузкам, моделируемым в тренировочно-соревновательной деятельности в барьерном беге как в отечественной, так и зарубежной литературе встречаются довольно редко. Представленная в автореферате диссертации Семченко А.А. комплексная исследовательская работа выполнена на вполне достаточном методологическом уровне на стыке адаптационной физиологии и биомеханики спорта, что, на наш взгляд, делает ее более значимой по охвату задач, поставленных диссертантом. Комплексный междисциплинарный подход позволил автору установить новые особенности функционального состояния организма спортсменов на этапах тренировочно-соревновательной деятельности в барьерном беге. Работа соответствует основным направлениям стратегии развития олимпийского спорта в Российской Федерации, в которой подчёркивается важность задач по изучению закономерностей адаптации человека к спортивной деятельности, поскольку получение новых знаний в этой области позволяет обоснованно подходить к планированию и реализации учебно-тренировочного процесса. В этом смысле актуальность и значимость разработки темы диссертации не вызывает сомнений.

Научная новизна представленного исследования очевидна, данная работа полностью соответствует пункту 3 паспорта специальности «Физиология» в части исследования закономерностей функционирования двигательной и сердечно-сосудистой систем организма человека.

В основе теоретических построений исследования лежат представления об уровнях регуляции движений Н.А. Бернштейна, представления о формировании функциональных систем П.К. Анохина и закономерности

адаптационных процессах Ф.З. Меерсона, что позволило получить автору в практической части своей работы обоснованные научные положения.

Автором впервые раскрыты особенности сердечной регуляции мышечной деятельности спортсменов-барьеристов, проявляющиеся в соответствующих электрофизиологических параметрах. Выявлено, что функциональное состояние удовлетворительной адаптации организма спортсменов-барьеристов обеспечивается реакциями ремоделирования структуры кардиоциклов и реакциями повышения устойчивости анаэробно-алактатного механизма энергообеспечения, которые приводят к увеличению пороговой мощности работы. Установлена зависимость технической эффективности спортсмена-барьериста от степени усиления статокINETической устойчивости. Доказано, что повышение точности воспроизведения произвольного ритма у барьеристов обеспечивается более низким напряжением мышц-агонистов. Полученные результаты позволили автору разработать и внедрить в практику системы подготовки спортсменов-барьеристов ценные модельные показатели оптимального функционального состояния. Тем не менее, возникает уточняющий вопрос, требующий пояснения термина «сбалансированность регулирующих систем»: какова его связь с текущим функциональным состоянием организма спортсмена?

Выдвинутые положения и сделанные автором выводы полностью отражают содержание, соответствуют цели и задачам исследования. Убедительно и корректно выполнено статистическое оценивание материала наблюдений. Вышеизложенное позволяет сделать вывод о том, что диссертация Семченко Антона Александровича на тему «Особенности функционального состояния организма спортсменов-барьеристов при адаптации к специфической мышечной деятельности», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология, является законченным научно-квалификационным трудом, который вносит существенный вклад в решение актуальной задачи углубления знаний по функциональному мониторингу индивидуальной

физиологической переносимости специфических мышечных нагрузок, имеющей особое значение для спортивной физиологии.

Диссертационная работа Семченко Антона Александровича полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 «О порядке присуждения ученых степеней» (в ред. 01.10.2018), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология.

«18» 11 2019 г.

Главный научный сотрудник лаборатории биомеханики и кинезиологии НОЦ ИГОиС СурГУ,
доктор биологических наук, профессор

 С.И. Логинов

Данные об авторе отзыва:

Сергей Иванович Логинов, доктор биологических наук (05.13.01 – Системный анализ, управление и обработка информации (биологические науки), профессор, главный научный сотрудник лаборатории биомеханики и кинезиологии научно-образовательного центра института гуманитарного образования и спорта бюджетного учреждения высшего образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский государственный университет» (628403, г. Сургут, ХМАО-Югра, пр. Ленина, 1, (3462) 76-29-00, rector@surgu.ru, www.surgu.ru).

Подпись 
заверяю
Начальник ОК СурГУ
Дата «19»
Подпись 

