

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Ереминой Юлии Анатольевны, выполненной на тему «Копинг-поведение матерей, воспитывающих детей раннего возраста с разноуровневым психосоциальным развитием», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология**

В настоящий момент проблеме копинг-поведения личности в психологической науке посвящается все больше работ, но, несмотря на высокий интерес исследователей к данной проблеме, она находится на стадии активной разработки, нуждается в обобщении и дальнейших исследованиях. Наименее изученным является вопрос о возможностях сопровождения формирования копинг - поведения женщины на ранних этапах современного материнства. Представленное Ю. А. Ереминой диссертационное исследование вносит свой вклад в разработку данной проблемы.

Новизной и оригинальностью обладает идея автора лингвистически отметить период совладающей активности женщины-матери в контексте проблемных и эмоционально-насыщенных ситуаций, закономерно и неизбежно возникающих в пору ухода, воспитания и непосредственного взаимодействия со здоровым ребенком раннего возраста. Для обозначения копинг-поведения матери на обозначенном жизненном этапе соискатель вводит в научный обиход авторское понятие: «ранний материнский копинг». Такой ход несомненно привлекает внимание к актуальности изучения и формирования эффективного (адаптивного) копинг-поведения матери в отдельно взятом возрастном периоде развития ребенка. Во-первых, сразу же ставится акцент на характерной для нынешнего материнства повышенной стрессогенности, которая обусловлена как современными, жизненными реалиями, так и возникающими в этой связи новыми (неизвестными прежним поколениям родителей) трудностями в воспитании маленького ребенка. Способность реагировать на многочисленные потребности ребенка-тоддлера, необходимость соответствовать требованиям, предъявляемым к современной матери обществом (не просто одеть/обуть/ накормить, но и дать самые лучшие возможности для разностороннего развития ребенка, начиная с самого юного возраста, а также быть самой – реализованной) требуют значительных психических и физических ресурсов женщины-матери, в том числе и ресурсов совладающего поведения. Известно, что, если таковых не хватает, появляется риск возникновения специфического синдрома материнского выгорания. Во-вторых, обращается внимание на то, что в процессе постоянного контакта с маленьким ребенком прежде всего через механизмы подражания, следования и идентификации происходит межпоколенное социальное «наследование» навыков совладания, играя ключевую роль в становлении паттернов адаптации / дезадаптации ребенка в

новом, постоянно изменяющемся мире. В этой связи актуальность, новизна и значимость исследования копинг-поведения матери в контексте детского развития не вызывают сомнения.

Материалы автореферата позволяют говорить о последовательности исследователя в решении комплекса поставленных задач и продуманности в выборе различных групп теоретических и практических методов научно-исследовательской работы, что позволило Ю. А. Ереминой четко определить исходные методологические позиции своего научного анализа на различных этапах работы, что дополнительно свидетельствует о том, что полученные результаты следует считать достоверными и адекватными поставленным задачам.

Анализ автореферата позволяет сделать вполне закономерный вывод о том, что диссертационное исследование Ереминой Юлии Анатольевны на тему «Копинг-поведение матерей, воспитывающих детей раннего возраста с разноуровневым психосоциальным развитием» выполнено в рамках заявленной специальности, на достаточно высоком теоретическом и эмпирическом уровне, и соответствует требованиям пп. 9–11, 13, 14 действующего «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, в редакции от 01.10.2018 г., предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук. Автор диссертационного исследования, Еремина Юлия Анатольевна, достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология.

Заведующий кафедрой психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сахалинский государственный университет», кандидат психологических наук (19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии), доцент

Власенкова Елена Геннадьевна

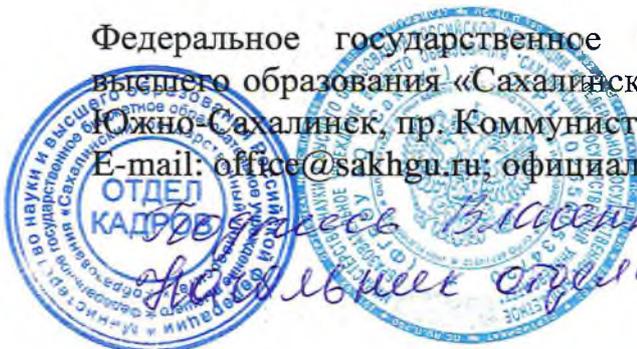
*Власенкова*

Я, Елена Геннадьевна Власенкова, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела Ю. А. Ереминой.

*Власенкова*

02.04.2019

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сахалинский государственный университет»; 693008, Южно-Сахалинск, пр. Коммунистический, д. 33; Телефон: (4242) 45-23-00; E-mail: [office@sakhgu.ru](mailto:office@sakhgu.ru); официальный сайт: <http://www.sakhgu.ru>



*Елена Геннадьевна Власенкова; Е.Т. Заверьева  
Заведующий отдела кадров Елена Чуба С.П.*