

## ОТЗЫВ

**официального оппонента на диссертационную работу Осинской Светланы Александровны «Структурно-содержательные особенности образа отца у созависимой личности», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология**

Диссертационное исследование С.А. Осинской посвящено анализу образа отца у созависимых личностей – близких родственников больных, страдающих алкогольной зависимостью.

**Актуальность темы исследования** определяется тем, что алкоголизм является распространенным социально значимым заболеванием, и, несмотря на длительную историю изучения, механизмы его развития, течения и факторы лечебного действия остаются недостаточно изученными. Очевидно, что в развитии заболевания имеют значение факторы межличностного взаимодействия, а само заболевание дезорганизует психическое функционирование и резко снижает качество жизни не только больных, но и членов ближайшего социального окружения, и эта дезорганизация по механизму «порочного круга» влияет на эффективность лечения и реабилитации больных. В то же время, в отличие от других психических заболеваний, психологические исследования семей лиц с аддиктивными расстройствами в литературе представлены недостаточно. Тем более не изучены психологические механизмы формирования созависимости, а само это понятие является относительно новым для отечественной психологии. В связи с этим проведенное С.А. Осинской всестороннее исследование роли образа отца в формировании созависимости у близких родственников больных алкоголизмом является актуальным и соответствующим современному биопсихосоциальному подходу к пониманию причин развития алкоголизма, а также социально-психологических факторов его лечения и реабилитации больных. В то же время постановка проблемы диссертационного исследования и его результаты позволяют говорить об особой группе риска психической дезадаптации – созависимых родственниках аддиктивных больных, которые нуждаются в научно обоснованной

психологической помощи. Изучению этого контингента посвящено диссертационное исследование С.А. Осинской.

Важно отметить, что объектом диссертационного исследования являются не формальные и легко доступные психометрической оценке характеристики созависимых родственников, а глубинный психологический конструкт – образ отца, изучение которого предполагает использование особого методологического подхода, требует высокой квалификации исследователя и является совершенно новым и не изученным в контексте задач медицинской психологии.

Таким образом, в центр диссертационного исследования поставлена созависимая личность и механизмы ее формирования, среди которых образу отца, сформированному в детстве, отводится существенное место.

**Цель** исследования состояла в выявлении структурно-содержательных особенностей образа отца у созависимой личности, описании взаимосвязи между образом отца и степенью созависимости, а также разработке на основе полученных результатов программы психологического сопровождения созависимых родственников больных алкоголизмом.

В соответствии с целью определены задачи исследования, выдвинута гипотеза. Положения, выносимые на защиту, отражают научную новизну, теоретическую и практическую значимость диссертационной работы.

**Достоверность положений, выводов и рекомендаций** обеспечена теоретико-методологическим основанием исследования, в качестве которого выступили: биопсихосоциальная модель, позволяющая учитывать сложную многофакторную природу психической патологии, базирующаяся на принципах системного подхода к анализу психических явлений.

Использованы методы сбора, обработки, интерпретации эмпирических данных, соответствующие современным требованиям к психологическому эксперименту, включая методы математико-статистической обработки данных. Сформированная совокупная выборка репрезентативна и адекватна объекту исследования.

В результате проведенного исследования получены данные, имеющие выраженную научную новизну, теоретическую и практическую значимость.

**Научная новизна** работы несомненна. Несмотря на известные положения о влиянии родителей на формирование созависимой личности, роль образа отца, по сути, остается не исследованной. С.А. Осинская впервые раскрыла психологическое содержание и структурные особенности образа отца у созависимой личности, кроме того, в исследовании выявлена и описана взаимосвязь структурно-содержательных особенностей образа отца и степени созависимости личности. Проведенный сравнительный анализ образа отца у испытуемых с различной степенью созависимости позволил обосновать его значимость для внутриспсихической динамики созависимости, что, несомненно, влияет и на характер межличностных отношений.

**Теоретическая значимость** исследования С.А. Осинской определяется рядом позиций.

Во-первых, в диссертации систематизированы существующие научные подходы к изучению созависимости личности. Теоретически обосновано положение о том, что образ отца как интегральное образование психики может выступать в роли важнейшей детерминанты патологического развития личности, что позволяет расширить предметное поле медицинской психологии, и ее раздела патопсихологии.

Во-вторых, теоретическая база психологии зависимости расширена сформулированными в рамках работы положениями о содержании и структурной организации образа отца.

В-третьих, научно обосновано полученное в процессе эмпирического исследования и теоретического анализа его результатов, основание для организации психопрофилактических мероприятий и реализации психотерапевтической программы психологического сопровождения созависимых пациентов.

**Практическая значимость** диссертационной работы заключается, прежде всего, в том, что в последние годы перед исследователями все острее встает

вопрос об эффективной помощи людям, страдающим зависимостями, так как число их постоянно растет. Предложенная в рамках диссертационного исследования С.А. Осинской программа психологического сопровождения созависимых пациентов имеет большую практическую значимость и позволяет расширить возможности психологической коррекции психопатологических конструктов как созависимости, так и зависимости, поскольку между различными видами зависимостей нет существенных отличий.

**Структура диссертации** С.А. Осинской построена по классическому принципу и состоит из введения, четырех глав, заключения, списка литературы, содержащего 209 источников, в том числе 37 на иностранных языках. Работа включает пять приложений, текст иллюстрирован 11 таблицами и 7 рисунками.

**В первой главе** автором представлен обзор теоретических подходов, объяснительных моделей формирования созависимой личности, теоретических и эмпирических исследований по проблеме изучения образа отца, роли и функциях отца в развитии личности. Рассмотрены основные факторы и механизмы формирования созависимости личности с позиций выбранных методологических оснований. Диссертантом подробно проанализированы теоретические предпосылки изучения образа отца у созависимой личности. Автор указывает на то, что среди значимых факторов, способствующих развитию созависимости личности, наиболее важными являются нарушения в функционировании семьи, в частности, усвоенные путем интериоризации эмоциональные паттерны и модели самоотношения. Теоретическая часть работы становится обоснованием методологических и методических решений исследования особенностей образа отца у созависимой личности.

**Во второй главе** представлено методологическое обоснование работы; разработан методический комплекс, описаны этапы и организация эмпирического исследования, обоснованы критерии разделения созависимых респондентов на подгруппы; представлена характеристика выборки, охарактеризованы методы и методики эмпирического исследования. Определение методологического основания исследования позволило поставить и решить исследовательскую

задачу изучения особенностей образа отца у созависимой личности. Разработанная программа и методический комплекс эмпирического исследования позволили диссертанту изучить особенности образа отца у созависимой личности, провести сравнительный анализ образа отца у испытуемых с разной степенью созависимости, изучить взаимосвязь особенностей образа отца со степенью созависимости. Особенно важным представляется применение в исследовании методов беседы и эмпирического наблюдения, что позволило диссертанту не только полнее изучить полученный по результатам психодиагностики материал, но и увидеть особенности поведения и функционирования созависимых испытуемых.

В третьей главе С.А. Осинская проводит с использованием контент-анализа выявление психологических характеристик структурных компонентов и содержательных особенностей образа отца у созависимых пациентов, выявляет качественные различия показателей в подгруппах с сильной и средней степенью созависимости. Диссертант проводит сравнительный анализ структурно-содержательных особенностей образа отца у лиц с различной степенью выраженности созависимости и в контрольной группе, грамотно используя методы математической статистики. Применяемые непараметрические критерии соответствуют их назначению, требованиям к данным и имеющимся ограничениям. Результаты эмпирического исследования иллюстрированы рисунками и таблицами.

В параграфе 3.3, посвященном взаимосвязи биографического плана и структурно-содержательных особенностей образа отца со степенью созависимости личности представлено обобщение результатов психодиагностического исследования. Данные, полученные по методикам, выбранным для изучения образа отца, согласуются между собой. Подробно описаны структурные компоненты образа отца в исследуемых группах. Выявленная структура образа отца в основной и контрольной группах представлена графически, что облегчает восприятие описания результатов.

Исследование взаимосвязи биографического плана со степенью созависимости личности позволило выявить различия в подгруппах в зависимости от состава родительской семьи и уровня образования. Также с использованием методов математической статистики, проведен анализ взаимосвязи степени созависимости от пола и возраста испытуемых.

**В четвертой главе** диссертационного исследования представлена программа психологического сопровождения созависимых пациентов, включающая обоснование необходимости разработки интегративной программы для помощи созависимым; формулирование ее цели и задач; методологические подходы и уровни направленности психологического сопровождения; описание этапов и организации психотерапевтической работы; дискуссионный вопрос об оценке эффективности столь сложного и неоднозначного явления как созависимость.

В заключительной части работы, опираясь на результаты теоретических обобщений и эмпирического исследования, диссертант предложила комплекс психопрофилактических мероприятий, что также представляет высокую практическую ценность исследования, так как совокупность мероприятий по предупреждению психических расстройств, является неотъемлемой частью психологической коррекции и психотерапии как раздела медицинской психологии.

Несмотря на высокую оценку представленной работы, хотелось бы высказать замечания, которые носят дискуссионный характер:

1. Результаты исследования особенностей образа отца в контрольной группе представлены, статистически описаны, однако сравнительный анализ эмпирических результатов проведен не между контрольной и основной группой испытуемых, а между подгруппами с разной степенью созависимости. Хотелось бы прояснить, чем руководствовался диссертант при выборе такой стратегии исследования.

2. Эмпирически выявлены две группы испытуемых, с разной степенью созависимости, неравные по объему в общей генеральной совокупности, что

представляет большой интерес для психологической науки и ставит ряд важных вопросов. Созависимость представляет собой элемент внутренней структуры личности, как это показано в исследовании С.А. Осинской и представляется в трудах зарубежных исследователей, остается ли степень созависимости постоянной в ходе жизни или происходит ее изменение? И, если имеет место изменение степени созависимости, в результате действия каких факторов это происходит?

3. Зависимость и созависимость являются предметом многочисленных, разнообразных по исходным концептуальным позициям научных исследований в области психологии, психофизиологии, психиатрии (наркологии). Автор, проведя в первой главе диссертации анализ психологических аспектов созависимости, к сожалению, недостаточно внимания уделяет психофизиологии этого дефекта, хотя именно нарушения на уровне нейронных процессов и нейротрансмиттеров следует учитывать при обосновании средств терапевтического воздействия на процесс развития зависимого поведения.

Высказанные замечания не носят принципиального характера и не снижают значимости работы.

**Заключение.** Диссертационное исследование на тему: «Структурно-содержательные особенности образа отца у созависимой личности» является завершенной научно-квалификационной работой, в котором решается задача выявления особенностей образа отца у созависимой личности, обосновывается взаимосвязь структурно-содержательных особенностей образа отца со степенью созависимости личности. На основании выполненного автором исследования сделаны обоснованные выводы, теоретически и эмпирически аргументированы положения, выносимые на защиту, работа имеет важное научное и практическое значение для медицинской психологии.

Диссертационная работа выполнена автором на высоком методическом уровне, содержит новые, не известные ранее результаты, все части работы логически связаны между собой, что свидетельствует о высоком научном уровне осуществленного автором исследования.

По актуальности темы, объему и методам исследования, теоретическому и практическому значению диссертация соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждения ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, а ее автор Светлана Александровна Осинская заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология.

Доктор психологических наук  
(19.00.04 – медицинская психология),  
профессор, профессор с возложенными  
обязанностями заведующего  
кафедрой медицинской психологии  
и психофизиологии Санкт-Петербургского  
государственного университета

*Щелкова* Щелкова Ольга Юрьевна

Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего  
образования «Санкт-Петербургский  
государственный университет»  
Россия, 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб. д.7-9.  
Тел/факс: +7 (812) 328-20-00  
Эл.почта: [spbu@spbu.ru](mailto:spbu@spbu.ru) Сайт: <http://spbu.ru>

*Подпись Щелковой О.Ю.*  
*Удостоверено*  
*Зам. нач. Управления*



*Щелкова*  
*Н.К.*