

## **ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

**доктора психологических наук, доцента Куфтяк Елены Владимировны  
на диссертационную работу Костарева Владислава Владимировича  
«Психологические предикторы нарушения психического здоровья при  
переживании супругами ситуации развода»,  
представленную на соискание ученой степени  
кандидата психологических наук по специальности  
19.00.04 – Медицинская психология**

Диссертационное исследование В.В. Костарева посвящено изучению специфики нарушений психического здоровья супругов, находящихся в ситуации развода, с учетом пола и мотива вступления в брак и выявления роли психологических предикторов в нарушении психического здоровья.

*Актуальность* темы исследования определяется, во-первых, трансформацией института семьи и брака в современном российском обществе. Изменения касаются практически всех сфер семейных отношений, в частности, наблюдается рост разводов. Достаточно высокий уровень разводимости характерен для многих современных государств, но именно Россия на протяжении нескольких десятилетий занимает второе место в мире (после США) по этому показателю. Во-вторых, очевидна роль ненормативных кризисных ситуаций как в дезорганизации функционирования семьи, так и в возникновении психологических и психических расстройств у членов семьи. В-третьих, стресс социальных изменений, переживание супругами травмы развода повышают востребованность психологического вмешательства и требуют научно-обоснованного подхода к определению задач и направлений психологической помощи членам семьи в ситуации нестабильности брака.

Стабильность брака, развод давно изучается в медицине, социологии и психологии. Однако, до последнего времени оставались вне поля зрения исследователей содержание переживания ситуации развода супругами, приводящее к нарушениям психического здоровья, с учетом половых различий и мотива вступления в брак. Также недостаточно определены

мишени и возможные направления психопрофилактики психологических рисков нарушения психического здоровья.

Таким образом, сама тема исследования В.В. Костарева отличается новизной и отвечает запросам современного общества, в том числе отвечает на запросы медицины и психологии.

Проведение научного исследования по данной теме вносит вклад в медицинскую психологию. Данная работа содержит всесторонний анализ современного состояния проблемы формирования психических состояний в кризисных ситуациях, детальный обзор существующих в мировой психологии психологических факторов нарушений психического здоровья членов семьи в контексте ненормативных семейных кризисов, а также собственное эмпирическое исследование, позволяющее изучить вклад психического состояния, психической ригидности, психологических характеристик семейного функционирования в нарушения психического здоровья взрослых, переживающих ситуацию развода. Диссертация отвечает многим позициям паспорта специальности 19.00.04 – Медицинская психология.

*Теоретическая значимость* исследования заключается в том, что автор провел углубленный анализ системы психологических предикторов переживания развода супругами в качестве факторов, нарушающих психическое здоровье, что позволяет расширить предметное поле медицинской психологии; расширил научные представления о конструкте «личностный потенциал» и определил его взаимосвязи с проявлениями психического здоровья; описал основные подходы к рассмотрению проявлений психической ригидности в кризисных ситуациях; обосновал возможность изучения переживания ситуации развода супругами как сложного многоуровневого феномена с системной психологической детерминацией; осуществил систематизацию основных результатов многочисленных научных работ, касающихся психологических отношений в семье в контексте их влияния на психическое и соматическое здоровье её членов.

*Научная новизна* диссертационного исследования В.В. Костарева несомненна и определяется тем, что им впервые получены данные о социально-демографических характеристиках супругов и причинах распада супружеских отношений с учетом мотивов вступления в брак. Впервые выделены три блока основных причин расторжения брачных отношений: фактор неоправданных материальных ожиданий, фактор несоответствия имеющегося образа партнера с воображаемым (ожидаемым), фактор неоправданных представлений о сроке удовлетворения ожиданий. Высокую ценность имеет доказательство того, что супруги в ситуации развода имеют высокий уровень неудовлетворенности ролевым функционированием партнера по браку. Новыми являются данные о сходных проявлениях неуверенности в себе, социальной пассивности и невротического сверхконтроля поведения у пациентов с невротическими расстройствами и супругов, находящихся в ситуации развода.

К числу наиболее интересных и важных результатов диссертационного исследования можно отнести.

Во-первых, установлено, что ожидания в таких сферах семейной жизни как личностная общность и моральная поддержка оказались неудовлетворенными как для женщин, так и для мужчин. Интересно отметить, что для женщин оказались нереализованными ожидания в сфере хозяйственно-бытовой деятельности, в отличие от мужчин, у которых эти ожидания реализовались. Так, данный факт свидетельствует о наличии противоречий между супругами, выступающим показателем наличия кризиса в семейных отношениях.

Во-вторых, показано, что мотив вступления в брак оказывает значимое влияние на психологические проявления супругов в ситуации развода, что может рассматриваться в качестве предиктора нарушения психического здоровья. Так, у супругов, вступивших в брак по любви, более выражено переживание своей малоценности, отмечается более высокий уровень немотивированного страха, неуверенности в себе, познавательной и

социальной пассивности, контроля поведения, тревоги и депрессивных тенденций, по сравнению с супругами вступившим в брак по расчету.

В-третьих, установлено, что у супругов вступившие в брак по любви отмечается недостаточность самостоятельных организационных действий, осознанного планирования деятельности, целеустремленности в достижении целей и преодоления трудностей, что указывает на глубину их переживаний и тяжесть психического состояния, по сравнению с супругами, вступившими в брак по расчету.

*Практическая значимость* диссертационной работы В.В. Костарева связана с задачами индивидуализации психологической работы с супругами в ситуации развода, определения «мишеней» психокоррекционного воздействия в постразводный период, создания программ психологической помощи супругам в ситуации ненормативного семейного кризиса. Результаты диссертационного исследования могут быть использованы в практике оказания психологической помощи взрослым в психологических службах и центрах, а также для совершенствования образовательных программ курсов повышения квалификации психологов-консультантов, медицинских психологов.

*Достоверность и обоснованность* полученных результатов обеспечена глубоким теоретическим анализом проблемы, использованием адекватных цели и задачам исследования методических приемов сбора данных, достаточным объемом выборки, корректным применением современных методов математического анализа. Адекватность применяемых методов математической статистики задачам исследования указывают на высокую квалификационную подготовку автора как исследователя, которую он неоднократно доказал в ходе представления результатов своего исследования научному сообществу на различных конференциях.

Высоко оценивая диссертационное исследование В.В. Костарева, сделаю некоторые **замечания**, которые носят, скорее, характер пожеланий и

могут послужить отправной точкой для дальнейших размышлений и поисков.

1. Гипотеза 1 сформулирована как утверждение, а не как предположение.

2. Акцент на объективных факторах разводимости супругов был бы более обоснованным для адекватного представления о подлинных причинах и обстоятельствах прекращения брака. Субъективные мотивы (как преобладающие в исследовании) не дают и не могут дать представления о подлинных причинах распада семьи, которые и сами разводящиеся супруги не всегда могут осознать и оценить. Акцент на возрасте супругов при вступлении в брак, наличие предыдущих браков, соотношении возрастов супругов, наличие и возраст детей, модель поведения родительской семьи позволили бы дать объективную оценку ведущим причинам распада семьи.

3. Полученные в рамках исследования сравнения групп супругов данные не позволяют делать однозначного вывода о том, что неудовлетворенность ролевым функционированием партнера по брачному союзу, социально-ролевая неадекватность супругов являются предиктором нарушения психического здоровья. Для уточнения роли и вклада показателей семейного функционирования в состояние психического здоровья супругов требуются иные методы статистического анализа.

4. Хотелось бы видеть в работе более развернутую психологическую интерпретацию установленных корреляционных связей между показателями психического состояния, психического и психосоматического здоровья и психической ригидности в группах супругов. Так, в группе супругов, заключивших брак по любви, отмечается большее количество связей (табл. 21), чем в группе супругов, вступивших брак по расчету (табл. 22). Данный факт может ли свидетельствовать о более серьезных нарушениях психического здоровья в группе супругов, вступивших в брак по любви?

5. Вызывает сожаление, что полученные интересные результаты в рамках дисперсионного и регрессионного дизайна исследования не

получили полной представленности в положениях, выносимых на защиту, и в выводах.

6. Несмотря, в целом, на очень чистое оформление, в тексте диссертации встречается некоторая редакционно-стилистическая небрежность, в силу чего встречаются повторы текста (с. 108 и 110 диссертации, с. 135 и 138).

Сделанные замечания не снижают ценности выполненной работы. Диссертация Костарева Владислава Владимировича является законченным научно-исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно на высоком научном уровне. Тема диссертации «Психологические предикторы нарушения психического здоровья при переживании супругами ситуации развода» полностью соответствует содержанию работы и отражает специфику исследуемой проблемы. В работе приведены научные данные, позволяющие квалифицировать их как решение задачи, имеющей существенное значение для психологии здоровья, психологического вмешательства в семейных кризисах и психопрофилактике нарушений психического здоровья. Диссертация написана хорошим языком, иллюстрирована таблицами и рисунками. По каждой главе и работе в целом сделаны выводы.

В общей сложности автором опубликовано 15 работ по проблеме исследования, из которых 3 – в рецензируемых научных журналах, включенных в Перечень российских рецензируемых научных журналов, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук. Автореферат диссертации полностью отражает основное содержание работы и отвечает всем требованиям.

Диссертация В.В. Костарева «Психологические предикторы нарушения психического здоровья при переживании супругами ситуации развода» соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 «О порядке

присуждения ученых степеней», с изменениями постановления Правительства Российской Федерации от 21 апреля 2016 г. № 335 «О внесении изменений в Положение о присуждении ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук; а ее автор – Костарев Владислав Владимирович – заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология.

Официальный оппонент  
заведующий кафедрой специальной педагогики  
и психологии федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Костромской государственной академии  
педагогического образования»,  
доктор психологических наук  
(19.00.13 – Психология развития, акмеология)  
доцент

Елена Владимировна  
Куфляк

10 ноября 2017 г.

Сведения об организации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Костромской государственной академии  
педагогического образования»

Адрес: 156005, г. Кострома, ул. Дзержинского, 17

Тел.: (4942) 49-80-00

Адрес электронной почты: [info@kstu.edu.ru](mailto:info@kstu.edu.ru)

Официальный сайт: <http://ksu.edu.ru/>

