

## **Отзыв**

### **на автореферат диссертации Костарева Владислава Владимировича на тему «Психологические предикторы нарушения психического здоровья при переживании супругами ситуации развода», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология<sup>†</sup>**

Диссертационное исследование Костарева В.В. посвящено выявлению психологических предикторов психического здоровья при переживании супругами ситуации развода. Ее актуальность обуславливается высоким уровнем распространенности психогенных психических расстройств, которые оказывают влияние на качество жизни семьи и переживаемых ею кризисов, что, впоследствии, сказывается на психическом здоровье каждого члена семьи.

Развод, несомненно, является психотравмирующей ситуацией, тяжело переживается и влияет на здоровье и психическое благополучие как детей, так и супругов.

Автором развод представлен как ненормативный семейный кризис, который сопровождается невротическими симптомами, связанными с недостаточностью физических и психических ресурсов. Автор отмечает у исследованных повышение уровня тревожности, субдепрессивные состояния, эмоциональное напряжение и неустойчивость, неудовлетворенность актуальных потребностей, общую неудовлетворенность жизнью, нарушения в идентификации своих социальных ролей мужчины и женщины в семье.

Хочется отметить продуманность работы. Автор достаточно точно выявил, насколько можно судить по представленному автореферату, основные психологические предикторы переживания ситуации развода супругами, влияние на состояние здоровья психической ригидности, возложенных ожиданий супругов друг на друга, влияние на субъективное переживание своего благополучия.

Новизна диссертационной работы не оставляет сомнений. Несмотря на многогранность изучаемой темы и возможность еще большего погружения в нее, были высвечены проблемы переживания развода супругами, влияние кризисной ситуации на состояние здоровья, гендерные различия переживания ситуации развода и зависимость от первоначально возложенных на брак ожиданий (мотивация вступления в брак).

Выводы, представленные в автореферате, можно признать вполне достоверными, исходя из теоретической обоснованности, репрезентативной выборки, надежных психодиагностических методик и статистической обработки полученных данных. Считаю, что результаты исследования могут быть интересны и полезны специалистам смежных областей знаний.

Тем не менее, вопрос включения третьей сравнительной группы, в которую вошли пациенты с невротическими расстройствами (F40-F49 по МКБ-10) остается дискуссионным.

Диссертация Костарева Владислава Владимировича «Психологические предикторы нарушения психического здоровья при переживании супругами ситуации развода» является продуманным и самостоятельным исследованием, имеющим научную новизну, практическую значимость и вполне обоснованные выводы.

Анализ автореферата диссертационной работы Владислава Владимировича Костарева на тему «Психологические предикторы нарушения психического здоровья при переживании супругами ситуации развода» позволяет сделать заключение о том, что данная работа соответствует требованиям, изложенным в Положении о присуждении ученых степеней (в редакции постановления Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология.

Я, Мамышева Надежда Леонидовна, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела В.В. Костарева.

Доцент кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кандидат медицинских наук (14.01.06 – Психиатрия)

Мамышева Надежда Леонидовна

15 ноября 2017 г.

Сведения об организации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес организации: 634050, г.Томск, Московский тракт, 2

Тел.: (3822) 530-423

E-mail: rector@ssmu.ru Сайт организации: www.ssmu.ru

