

Отзыв
на автореферат диссертации Костарева Владислава Владимировича
на тему «Психологические предикторы нарушения психического здоровья при
переживании супругами ситуации развода» представленной на соискание учёной
степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская
психология

Диссертационное исследование Костарева В.В. посвящено изучению закономерностей переживания представителями семьи ситуаций кризиса, ведущих к нарушению психического здоровья. Актуальность исследования обусловлена увеличением распространенности психогенных психических расстройств в нарушенных условиях жизнедеятельности, в качестве которых выступают семейные кризисные ситуации. При этом особое значение приобретает психологическая информация о нарушениях жизнедеятельности семьи, которая анализируется в рамках теории кризисов. Важно, что представления о кризисной психологии, относящиеся к личности, в этой работе стали применяться в отношении семьи как социальной группы.

Актуальность темы диссертации не вызывает сомнений в свете расширения возможностей самореализации современного человека, а также его включенности в социальные, экономические, политические и другие процессы. основополагающим положением данной работы является рассмотрение ситуации распада семейных отношений как одной из ситуаций нарушения здоровья. Обращение к изучению психологических факторов, определяющих психическое здоровье членов семьи, обусловлено тем, что именно нервно-психические и психосоматические заболевания занимают одно из ведущих мест при нарушении семейного функционирования, как у взрослых, так и у детей.

Структурно диссертационная работа представлена словарем основных понятий, введением, тремя главами, заключением, списком использованной литературы, включающим 347 источников (из них 261 на русском и 86 – на иностранном языке), списком сокращений и условных обозначений, приложениями.

Целью диссертационного исследования является выявление психологических предикторов нарушения психического здоровья при переживании супругами ситуации развода.

В первой главе «Теоретические подходы в исследовании кризисных проявлений у членов семьи в контексте психического здоровья» дается определение понятий «психическое состояние», «кризисная ситуация», «переживание», «психическая травма». Анализируются возможности саморегуляции в кризисных условиях. Отмечается, что возникновение и протекание психических состояний человека, определяющих его психическое здоровье, связано с его индивидуальными психическими и нейрофизиологическими качествами, жизненным опытом, возрастом, физическим состоянием, конкретной ситуацией. При изменениях психического состояния различаются личностные и ситуативные источники. В качестве факторов психического здоровья и его нарушения рассматриваются положительные и отрицательные эмоциональные психические состояния. Автором сделан вывод о том, что психологическая травма возникает под воздействием на индивида раздражителей, вызывающих угрозу здоровью, жизни, значимым ценностям, угрозу нарушения телесных и (или) душевных границ человека.

Во второй главе «Организация, методология и методы исследования кризисной насыщенности переживания супругами ситуации развода», включающей пять разделов, представлена методологическая база исследования, на основании которой разработана программа исследования психологических предикторов нарушения здоровья у супругов, переживающих ситуацию развода. Дано обоснование программы исследования и включенного в неё диагностического и статистического инструментария. Представлена подробная характеристика выборки исследования.

В третьей главе «Исследование психологических предикторов нарушения психического здоровья при переживании супругами ситуации развода» представлены результаты эмпирического исследования. В результатах стандартизированного интервью представлен анализ опроса супругов, который позволил выявить дополнительные факторы риска нарушения психического здоровья в ситуации развода. Таковыми являются: возраст проживания в браке, образовательный ценз, профессионально-трудовая занятость, мотивация создания брака, половые различия. Как установлено в исследовании, изменения мультимодального психического состояния супругов определяются кризисной насыщенностью переживаний ситуации развода и характеризуются близостью показателей по шкалам невротической триады с пациентами с невротическими расстройствами. Усредненные показатели у супругов 1-й группы, также свидетельствуют о проявлениях невротизации. По сравнению с супругами 2-й группы эти показатели имеют более низкие значения ($p < 0,01$).

Полученные данные, по мнению автора работы, свидетельствуют о нарушении психических состояний у супругов, обусловленных переживанием кризисной ситуации развода. Выраженность и длительность этих состояний становится фактором риска нарушений психического здоровья. Показатели психического состояния с высоким уровнем эмоциональной напряженности, избыточной тревогой в большей степени характерны для супругов с мотивацией брака по любви в отличие от супругов с мотивацией брака по расчету ($p < 0,01$).

Методологические принципы, теоретическая обоснованность, репрезентативность объема выборки (315 человек), надежность использованных психодиагностических методик, методы статистической обработки эмпирических данных обеспечили надежность и достоверность полученных результатов исследования.

Диссертация Костарева Владислава Владимировича «**Психологические предикторы нарушения психического здоровья при переживании супругами ситуации развода**» является завершенным, продуманным, самостоятельным научным исследованием, имеющим научную новизну и практическую значимость. Сформулированные автором выводы по результатам проведенного исследования вполне обоснованы.

Анализ автореферата диссертационной работы Владислава Владимировича Костарева на тему «Психологические предикторы нарушения психического здоровья при переживании супругами ситуации развода» позволяет заключить, что автореферат полностью соответствует требованиям п. 9-10 постановления Правительства РФ «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (в редакции постановления Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842), предъявляемым к диссертационным исследованиям, а ее автор заслуживает присуждения степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04–Медицинская психология.

Кандидат психологических наук, специальность - 19.00.04 Медицинская психология, доцент кафедры психологии развития и консультирования Института педагогики, психологии и социологии Сибирского федерального университета

Калиновская Ксения Сергеевна

«27» ноября 2017 г.

Адрес организации: проспект Свободный, д. 79, Красноярск, 660066
Раб.тел.: 8(391)2062154 E-mail: klinpsy_sfu@mail.ru Сайт организации <http://www.sfu-kras.ru>



ФГАБУ ВО СФУ
Подпись К.С. Калиновская заверяю
Начальник общего отдела И. Чергадан
* 27 * 11 20 17 г.