

ОТЗЫВ
официального оппонента
на диссертационную работу Костарева Владислава Владимировича
«Психологические предикторы нарушения психического здоровья
при переживании супругами ситуации развода»,
представленную на соискание ученой степени
кандидата психологических наук
по специальности 19.00.04 – Медицинская психология

Проблема выявления психологических факторов в качестве рисков нарушения психического здоровья, обусловленных семейной проблематикой, относится к числу наиболее актуальных для медицинской психологии. Важность исследований, посвященных данному вопросу, обусловлена увеличением распространенности психогенных психических расстройств, в качестве которых выступают ненормативные семейные кризисы. Обращение к изучению психологических факторов, определяющих психическое здоровье членов семьи, обусловлено тем, что именно нервно-психические и психосоматические заболевания занимают одно из ведущих мест при нарушении семейного функционирования. Большинство ненормативных семейных кризисов имеет свои закономерности протекания, знания о которых необходимы психологу для организации адекватной психологической помощи членам семьи с целью разрешения семейных проблем и сохранения здоровья. Поэтому актуальным для медицинской психологии является рассмотрение психологических факторов риска нарушения психического здоровья у членов семьи, в первую очередь, у супругов, переживающих ситуацию развода, а также профилактика данных нарушений.

Однако, как это следует из научной литературы, многие вопросы, касающиеся психологических предикторов нарушения психического здоровья у супругов в ситуации развода, остаются недостаточно изученными. Недостаточно внимания уделяется системному изучению психологических факторов, определяющих кризисную насыщенность переживания супругами ситуации развода, не установлены взаимосвязи между психическим состоянием супругов и возможностями выполнения ими социально-ролевых функций в ситуации развода. Кроме того, не выявлены личностные ресурсы супругов в преодолении семейной ситуации ненормативного кризиса и сохранения здоровья. Отсутствует информация о гендерной специфике переживания психотравмирующей ситуации развода. Решение этих вопросов требует новых углубленных исследований, опора на которые позволяет создать эффективные программы превенции и психологической реабилитации.

В этой связи диссертационное исследование В. В. Костарева представляется актуальным как с теоретических, так и с практических позиций, поскольку посвящено недостаточно изученным аспектам проблемы – мультимодального психического состояния супругов в ситуации ненормативного кризиса, проявлений психической ригидности, субъективной оценки нарушений психического здоровья,

особенностям социально-ролевого функционирования, мотивацией заключения брачного союза, а также ожиданиями от брака. Выявленные характеристики диссертант рассматривает в качестве предикторов нарушения психического здоровья.

Психологической характеристикой, определяющей возможности совладания супругов с кризисной ситуацией, выступает компонент личностного потенциала – способность к самоорганизации.

Данный подход позволил автору выявить психологические характеристики, обуславливающие риски нарушения психического здоровья, определить психологические ресурсы, обеспечивающие сопротивляемость деструктивному воздействию кризисной ситуации, а также разработать программу психологической помощи, направленную на преодоление кризисной ситуации и сохранение психического здоровья.

Диссертационная работа состоит из словаря основных понятий, введения, трех глав, заключения, списка использованной литературы, включающего 347 источников (из них 261 на русском и 86 – на иностранном языке), списка сокращений и условных обозначений, приложения А. Основное содержание диссертации изложено на 209 страницах, проиллюстрировано 23 таблицами и 17 рисунками.

Во введении обоснована актуальность работы, сформулированы цель и задачи, положения, выносимые на защиту, определены научная новизна, теоретическая и практическая значимость, кратко представлены методологические основания, методы исследования, охарактеризована выборка исследования, апробация работы и внедрение результатов исследования.

В первой главе представлены проблемный анализ литературных источников и систематизация данных по теме «Теоретические подходы в исследовании кризисных проявлений у членов семьи в контексте психического здоровья». Глава состоит из пяти разделов.

В разделах анализируются концепции формирования психических состояний, определяющих психическое здоровье человека в кризисных ситуациях, даются определения понятий «психическое состояние», «кризисная ситуация», «переживание», «психическая травма». Диссертантом анализируются возможности саморегуляции в кризисных условиях как значимые факторы, определяющие психическое здоровье. При опоре на позиции исследователей справедливо отмечается, что возникновение и протекание психических состояний человека, связано с его индивидуальными психическими и нейрофизиологическими качествами, жизненным опытом, возрастом, физическим состоянием, конкретной ситуацией. В качестве факторов психического здоровья и его нарушения рассматриваются положительные и отрицательные эмоциональные психические состояния. Отмечается, что экстремальные условия способствуют изменению психических состояний в форме снижения работоспособности и функциональных

резервов, а психологическое восприятие кризисной ситуации характеризуется чувством дискомфорта и эмоционального напряжения.

В дальнейшем закономерно ставится вопрос о проблеме психической ригидности в контексте кризисных ситуаций, дается определение этому понятию, рассматриваются ее характеристики, связанные со свойствами нервной системы и анализируется ее роль в контексте психического здоровья.

Анализ литературы, посвященный психологическим факторам нарушений психического здоровья у членов семьи при переживании супружеского развода позволил диссертанту систематизировать представления о семье и психологических факторах, связанных с рисками нарушения психического здоровья и психической травматизации членов семьи в возрастном аспекте. Анализируя источники, Владислав Владимирович акцентирует внимание на том, что ненормативный кризис супружеского развода оказывает деструктивное воздействие на психическое и соматическое здоровье, как взрослых, так и детей.

Рассматривая социально-ролевые взаимодействия супругов как факторы, обуславливающие психическое здоровье членов семьи, диссертант анализирует «семейное совладание» как противовес дисфункциональности, психической травматизации, способствующей формированию патологизирующих ролей, росту невротических и психосоматических расстройств у членов семьи. Изменчивость и пластичность совладания обеспечивают целостность семейной системы и сохранение психического здоровья у ее представителей.

Гендерная специфика совладающего поведения и личностный потенциал в качестве ресурсов сохранения психического здоровья рассмотрены в последнем разделе главы аналитического обзора. В этом разделе диссертант анализирует специфику женских и мужских способов совладания в проблемных ситуациях, мотивы вступления в брак, влияние партнерской любви на устойчивость семьи. Отмечается необходимость создания действенных комплексных программ сохранения и укрепления психического здоровья, как у женщин, так и у мужчин, которые направлены на развитие конструктивных копинг-стратегий.

Таким образом, анализ научной литературы, раскрывающей теоретические подходы изучения личности в кризисных ситуациях, особенности семьи в условиях ненормативных кризисов, причины нарушения психического и психосоматического здоровья у членов семьи в ситуациях семейного неблагополучия, позволил автору научно аргументировать возможность изучения переживания ситуации развода супругами как сложного многоуровневого феномена с системной психологической детерминацией. Автор достаточно полно отразил современное состояние научных исследований, посвященных клинко-психологическим проблемам членов семьи в ситуации ненормативного кризиса. Компоновка и систематизация литературных источников, критическое осмысление изученной литературы свидетельствуют о широкой профессиональной эрудиции автора диссертационной работы.

Во второй главе «Организация, методология и методы исследования кризисной насыщенности переживания супругами ситуации развода» представлена

методологическая база исследования, на основании которой разработана программа выявления психологических предикторов нарушения здоровья у супругов, переживающих ситуацию развода. Дано обоснование программы исследования и включенного в неё диагностического и статистического инструментария. Представлена подробная характеристика выборки исследования.

Выбранные автором методологические концепции и методы исследования, включающие анкетирование, психометрические методики, полностью адекватны целям и задачам диссертационной работы. Корректность критериев отбора материала, достаточное число обследованных определяют репрезентативность выборки и достоверность полученных результатов.

В третьей главе представлены результаты эмпирического исследования.

В разделе 3.1 «Результаты стандартизированного интервью» представлен анализ опроса супругов, который позволил выявить дополнительные факторы риска нарушения психического здоровья в ситуации развода. Автором сделан вывод о наличии внутриличностных конфликтов, способствующих формированию невротических расстройств в качестве рисков нарушения психического здоровья.

Исследование **Ролевых ожиданий и притязаний в браке и ролевой адекватности супругов в ситуации развода как факторов риска нарушения психического здоровья с помощью опросников ролевых ожиданий и притязаний в браке и ролевой адекватности** позволило выявить предикторы формирования кризисной ситуации в семье и, как отмечает автор, риски нарушения здоровья **(раздел 3.2)**. В процессе исследования установлены сходные и различные нарушенные потребности супругов с учетом половых и гендерных характеристик, а также мотивации вступления в брак. Значимыми являются новые данные о выраженном снижении ролевой адекватности женщин по сравнению с супругами мужского пола, а также у супругов с мотивацией брака по любви.

Исследование **мультимодального психического состояния у супругов, переживающих ситуацию развода, с помощью «Многостороннего метода исследования личности»** представлены показатели, характеризующие риск нарушения здоровья с учетом половых различий и мотивации брака в сравнении с пациентами с невротическими расстройствами **(раздел 3.3)**.

Выявлены повышенные значения шкал невротической триады у супругов всей выборки. Эти показатели характеризуют высокий уровень эмоциональной напряженности, избыточной тревоги, субдепрессивных проявлений длительных отрицательных эмоций и фиксации на них. Важной характеристикой, выявленной диссертантом, является сходство профилей пациентов с невротическими расстройствами и супругов, находящихся в состоянии ненормативного кризиса.

Применение диссертантом **«Опросника невротических расстройств»** подтвердило результаты, связанные с риском нарушений психического и психосоматического здоровья у супругов в ситуации развода. Установленные достоверные межгрупповые и внутригрупповые различия и результаты корреляционного и дисперсионного анализа способствуют повышению

эффективности дифференциально-диагностического процесса и направленной психологической помощи (**разделы 3.4 и 3.5**).

Важным показателем при переживании супругами кризиса развода явился уровень самоорганизации в качестве компонента личностного потенциала. Психологическая диагностика параметров самоорганизации, проведенная автором диссертации, показала различия в ресурсных возможностях супругов в аспекте восстановления психического здоровья (**раздел 3.6**).

Возможности психологической помощи супругам в ситуации развода с учетом результатов проведенного исследования представлены диссертантом в **разделе 3.7**. В этой части работы, отражающей ее практическую значимость, предлагаются направления психопрофилактики и дифференцированной психологической помощи супругам, переживающим ситуацию развода.

Заключение диссертации посвящено обобщению полученных результатов, рассмотрению возможностей их практического использования, дальнейшим перспективам исследования психологических факторов психического здоровья у членов семьи в ситуациях ненормативных кризисов. **Выводы** отражают суть проведенного исследования.

В целом проведенный анализ диссертационного исследования свидетельствует о ее научной новизне. Проведенная диссертантом работа имеет важное практическое значение, определяемое научно обоснованными программами психодиагностической, превентивной и психокоррекционной работы с супругами в ситуации развода.

Автореферат и опубликованные работы отражают основное содержание диссертации.

Наряду с положительной оценкой диссертационной работы у оппонента имеются вопросы и замечания:

1. В начале третьей главы, раздел 3.1. автор рассматривает дополнительные данные стандартизованного интервью, а не основные, представленные программой стандартизованных психодиагностических методик. Какова логика авторского структурирования материала?

2. На основании полученных результатов просматривается типология нарушений психического и психосоматического здоровья супругов в ситуации развода. Почему автор не сформулировал обобщающие психологические характеристики нарушений здоровья?

3. Осуществлялась ли апробация предложенных автором программ психологической помощи супругам?

Представленные замечания носят уточняющий характер и не умаляют положительной оценки работы.

Таким образом, диссертация В. В. Костарева «Психологические предикторы нарушения психического здоровья при переживании супругами ситуации развода», представленная на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология, является законченным

научным исследованием, содержащим новое решение важной научной задачи – определения специфики патопсихологических проявлений у супругов в ситуации развода, необходимое для разработки дифференциально-диагностических критериев и путей реализации превентивной и психокоррекционной работы. Содержание диссертации соответствует специальности 19.00.04 – Медицинская психология.

Диссертация Костарева Владислава Владимировича «Психологические предикторы нарушения психического здоровья при переживании супругами ситуации развода» в полной мере отвечает требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а соискатель заслуживает присуждения учёной степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология.

Официальный оппонент
заведующий отделением пограничных состояний
Научно-исследовательского института
психического здоровья Томского НИМЦ,
доктор медицинских наук
(14.01.06 – Психиатрия),
профессор

Аксенов Михаил Михайлович

07.11.2017



Аксенова Н.М.
Заведующий отделением пограничных состояний
Томского НИМЦ
Тел. У.О. Хитрикова

Сведения об организации.

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук»
Почтовый адрес: 634009, г. Томск, пер. Кооперативный, 5.
Телефон: (3822) 51 10 39. E-mail: center@tnimc.ru. Сайт: <http://www.tnimc.ru>.

Сведения о НИИ психического здоровья:

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт психического здоровья»
Почтовый адрес: 634014, Россия, г. Томск, ул. Алеутская, 4.
Телефон: +7(3822) 724-379. E-mail: mental@tnimc.ru.
Сайт: <http://www.mental-health.ru>