

Отзыв
на автореферат диссертации Костарева Владислава Владимировича
на тему «Психологические предикторы нарушения психического
здоровья при переживании супругами ситуации развода»,
представленной на соискание ученой степени кандидата
психологических наук по специальности
19.00.04 – Медицинская психология

Диссертационное исследование Костарева Владислава Владимировича посвящено изучению психологических характеристик, определяющих психическое здоровье супругов в ситуации развода.

Переживание супругами ситуации развода характеризуется риском нарушения психического здоровья, психологическими предикторами которого являются нарушения мультимодального психического состояния, избыточность психической ригидности, субъективная оценка нарушения психического здоровья, нарушения социально-ролевого функционирования, неудовлетворенность ожиданиями от брака. В этой связи предлагаемый автором подход к выявлению основных психологических характеристик, обуславливающих риски нарушения психического здоровья и определение психологических ресурсов, обеспечивающих сопротивляемость деструктивному воздействию кризисной ситуации, а также разработка программы психологической помощи, направленной на преодоление кризисной ситуации и сохранение психического здоровья, особенно актуален и необходимость данного исследования не вызывает сомнения.

Диссертационное исследование имеет стандартную структуру и состоит из введения, трех глав, заключения, списка использованной литературы, включающего 347 источников (из них 261 на русском и 86 – на иностранном языке), приложения.

Во введении Костаревым В.В. правильно определены все исходные позиции: обоснована актуальность исследования, новизна, сформулированы объект, предмет, проблема, гипотеза, цель и задачи, раскрываются теоретическая и практическая значимость диссертационной работы, положения, выносимые на защиту. Задачи исследования сформулированы четко в соответствии с поставленной целью. Методы, используемые в работе современны и адекватны задачам.

Первая глава «Теоретические подходы в исследовании кризисных проявлений у членов семьи в контексте психического здоровья» состоит из пяти разделов, в которых осуществляется глубокий анализ научной литературы, систематизация данных по проблеме исследования и отражается ее современное состояние.

Во второй главе «Организация, методология и методы исследования кризисной насыщенности переживания супругами ситуации развода» представлена методологическая база исследования, на основании которой автором разработана программа исследования психологических предикторов нарушения здоровья у супругов, переживающих ситуацию развода.

В третьей главе представлены результаты эмпирического исследования психологических предикторов нарушения психического здоровья при переживании супругами ситуации развода. На основании анализа опроса супругов, автором выявлены дополнительные факторы риска нарушения психического здоровья в ситуации развода: возраст проживания в браке, образовательный ценз, профессионально-трудовая занятость, мотивация создания брака, половые различия.

В ходе проведенного исследования установлено, что у супругов обоего пола выражена патопсихологическая симптоматика, сходная с симптоматикой у пациентов с невротическими расстройствами. Выявлено, что показатели нарушения мультимодального психического состояния с высоким уровнем эмоциональной напряженности, избыточной тревоги в большей степени характерны для супругов с мотивацией брака по любви в отличие от супругов с мотивацией брака по расчету.

Приоритетными являются данные, свидетельствующие об увеличении показателей по шкалам Томского опросника ригидности у супругов всей выборки в ситуации развода, что, безусловно, является фактором риска нарушения психического здоровья.

Соискателем отмечено, что психологической характеристикой, определяющей возможности сохранения здоровья супругов в ситуации развода, являются проявления самоорганизации в качестве компонента личностного потенциала. С учетом полученных данных, автором предложены направления психопрофилактики и дифференцированной психологической помощи супругам, переживающим ситуацию развода, включающие снижение эмоционального перенапряжения, работу с внутриличностными противоречиями, формирование доверительного взаимодействия с членами семьи, приобретение нового опыта разрешения проблем, развитие личностных ресурсов, включая самоорганизацию.

Достоверность, надежность результатов и выводов обеспечивается исходными методологическими положениями данной работы, опирающимися на современные достижения психологии, выбором и реализацией комплекса методов, соответствующих цели, задачам и логике исследования, сочетанием количественного и качественного анализа результатов экспериментальной работы.

Диссертационное исследование Костарева В.В. представляется законченным самостоятельным научным трудом, в котором, на основании полученных данных, решены актуальные задачи, имеющие существенное значение в медицинской психологии.

Анализ автореферата диссертационной работы Костарева Владислава Владимировича на тему «Психологические предикторы нарушения психического здоровья при переживании супругами ситуации развода» позволяет заключить, что данная работа соответствует требованиям п. 9-10 постановления Правительства РФ «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (в редакции постановления Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842), предъявляемым к диссертационным исследованиям, а

ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология.

Кандидат медицинских наук (специальность 03.00.13 - физиология), доцент кафедры специальной психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева»

Бардецкая Ярославна Владимировна

«02» ноября 2017 г.



Адрес организации: 660049, г. Красноярск, ул. Ады Лебедевой, 89

Раб. тел.: 8(391) 263-95-11

E-mail: byvkgpu@yandex.ru

Сайт организации: www.kspu.ru

Подпись Я.В. Бардецкой заверю

Начальник общего отдела Г.И. Мосякина

КТПУ им. В.П. Астафьева