

**Отзыв**  
**на автореферат диссертации Костарева Владислава Владимировича**  
**на тему «Психологические предикторы нарушения психического здоровья при**  
**переживании супругами ситуации развода»,**  
**представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук**  
**по специальности 19.00.04 – Медицинская психология.**

Диссертационное исследование Костарева В.В. посвящено изучению проблемы увеличения психогенных психических расстройств в нарушенных условиях жизнедеятельности, в качестве которых выступают семейные кризисные ситуации. При этом особое значение приобретает психологическая информация о закономерностях переживания представителями семьи ситуаций кризиса, ведущих к нарушению психического здоровья. Актуальность темы диссертации не вызывает сомнений в свете расширения возможностей в медицинской психологии и психологии семейных кризисов. Актуальным является рассмотрение психологических факторов риска нарушения психического здоровья у членов семьи, в первую очередь, у супругов, переживающих ситуацию развода, а также профилактика данных нарушений.

Проблема реагирования на кризисные ситуации в контексте нарушений психического здоровья в психологическом аспекте сопряжена с теорией адаптации, раскрывающей особенности приспособительных процессов у человека к средовым условиям при воздействии на него повреждающих факторов.

Основопологающим положением данной работы является рассмотрение ситуации развода супругов в качестве кризисной, психотравмирующей, экстремальной, способствующей нарушениям психического здоровья. Кризисная насыщенность ситуации развода для супругов может выражаться в нарушении мультимодального психического состояния, усилении психической ригидности, субъективной оценки нарушений психического здоровья, нарушении социально-ролевого функционирования, неудовлетворенностью ожиданиями от брака. Представляется, что выделенные характеристики автор рассматривает в качестве предикторов, определяющих риски нарушения психического здоровья.

Психологической характеристикой, определяющей возможности совладания с кризисной ситуацией, в настоящем исследовании выступает личностная характеристика компонента личностного потенциала – способность к самоорганизации.

Структурно диссертационная работа представлена введением, тремя главами, заключением, списком использованной литературы, приложениями.

Цель диссертационного исследования позволяет выявить основные психологические характеристики, обуславливающие риски нарушения психического здоровья, определить психологические ресурсы, обеспечивающие сопротивляемость деструктивному воздействию кризисной ситуации, а также разработать программу психологической помощи, направленную на преодоление кризисной ситуации и сохранение психического здоровья.

В первой главе «Теоретические подходы в исследовании кризисных проявлений у членов семьи в контексте психического здоровья» осуществлены анализ научной литературы и систематизация данных по проблеме исследования. Глава состоит из пяти

параграфов, в которых осуществляется теоретический обзор научных подходов, раскрывающих сущность формирования психических состояний, определяющих психическое здоровье в кризисных ситуациях. Дается определение понятий «психическое состояние», «кризисная ситуация», «переживание», «психическая травма». Анализируются возможности саморегуляции в кризисных условиях. Рассматривается психическая ригидность как фактор психического здоровья в контексте кризисных ситуаций. Рассмотрены представления о семье и ее структурных составляющих, систематизированы психологические факторы, способствующие возникновению рисков нарушения психического здоровья у членов семьи с учетом изменений, происходящих в семье в последние десятилетия и возрастных характеристик ее представителей. Дается определение понятию «семейная роль», рассматриваются возможности семейного функционирования и «семейного совладания» в противовес дисфункциональности как фактор психической травматизации, способствующий формированию патологизирующих ролей, росту невротических и психосоматических расстройств у членов семьи. Дается определение понятию «гендерная идентичность», «личностный потенциал», обсуждается специфика переживания кризисов с учетом гендерных, половых и возрастных различий, биологических и социокультуральных факторов, а также в контексте ресурсов здоровья. Сделан вывод о том, что психологическая информация о личностном потенциале как ресурсной составляющей индивидуальных возможностей человека способствует расширению возможностей личностного роста и сохранения психического здоровья.

Во второй главе «Организация, методология и методы исследования кризисной насыщенности переживания супругами ситуации развода» представлена методологическая база исследования, на основании которой разработана программа исследования психологических предикторов нарушения здоровья у супругов, переживающих ситуацию развода. Дано обоснование программы исследования и включенного в неё диагностического и статистического инструментария. Представлена подробная характеристика выборки исследования.

В третьей главе «Исследование психологических предикторов переживания супругами ситуации развода» представлены результаты эмпирического исследования, разработаны направления и задачи дифференцированной психологической помощи супругам, переживающим ситуацию развода. Также представлены методологические принципы, теоретическая обоснованность, репрезентативность объема выборки (255 человек), надежность использованных психодиагностических методик, методы статистической обработки эмпирических данных, которые обеспечили надежность и достоверность полученных результатов исследования. Выводы, к которым приходит диссертант, являются вполне обоснованными и достоверными, а результаты представляют собой новые научные знания для медицинской психологии, психологии семейных кризисов, которые могут выступать в качестве основы при организации психологической помощи и процесса адаптации.

Диссертация Костарева Владислава Владимировича «Психологические предикторы нарушения психического здоровья при переживании супругами ситуации развода» является взвешенным, продуманным, самостоятельным исследованием, имеющим научную новизну и практическую значимость. Сформулированные автором выводы проведенного исследования вполне обоснованы.

Анализ автореферата диссертационной работы Владислава Владимировича Костарева на тему «Психологические предикторы нарушения психического здоровья при переживании супругами ситуации развода» позволяет заключить, что данная работа полностью соответствует требованиям п. 9-10 постановления Правительства РФ «Положении о присуждении ученых степеней» (в редакции постановления Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842), предъявляемым к диссертационным исследованиям, а ее автор заслуживает присуждения степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04–Медицинская психология.

Я, Иванова Вера Семёновна, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела В.В Костарева.

Кандидат психологических наук (19.00.04 – Медицинская психология), доцент кафедры психологии развития личности Факультета психолого-педагогического и специального образования Института психологии и педагогики Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Томский государственный педагогический университет»

Иванова Вера Семёновна

13 ноября 2017 г.

Сведения об организации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Томский государственный педагогический университет»

Адрес организации: 634061, г. Томск, ул. Киевская, 60

Тел.: (3822) 31-14-58

E-mail: [rector@tspu.edu.ru](mailto:rector@tspu.edu.ru)

Официальный сайт: <https://www.tspu.edu.ru>

